

## **Ανακοίνωση Παράτασης Υποβολής Αιτήσεων Συμμετοχής στον 3<sup>ο</sup> Κύκλο Μαθημάτων στην Διαδικτυακή σύγχρονη και ασύγχρονη εκπαίδευση «φιλοσοφικής διαχείρισης του στρες»**

### **Αιτήσεις Συμμετοχής**

Παράταση χρονικής διάρκειας μιας εβδομάδας (από 12/01/2021 έως 19/01/2021) θα δοθεί για την υποβολή αιτήσεων συμμετοχής των ενδιαφερόμενων στον 3<sup>ο</sup> και τελευταίο κύκλο σεμιναρίων του πιλοτικού προγράμματος φιλοσοφική διαχείριση του στρες.

Οι δηλώσεις συμμετοχής πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά στην διαδικτυακή πλατφόρμα <http://phds-aitisi.social-network.gr>. Οι ενδιαφερόμενοι παρακαλούνται να συμπληρώσουν ηλεκτρονικά όλα τα ζητούμενα στοιχεία (ΟΝΟΜΑ, ΕΠΩΝΥΜΟ, ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ & ΔΗΜΟΣ, ΔΟΜΗ, ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΕΜΑΙΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ). Η επιλογή των στελεχών θα πραγματοποιηθεί με σειρά προτεραιότητας (βάσει του αριθμού Αίτησης).

### **Διεξαγωγή Μαθημάτων**

Η εκπαίδευση θα γίνεται μέσω βιντεοσκοπημένων μαθημάτων και ζωντανών διαδικτυακών συζητήσεων. Η διάρκεια του σεμιναρίου είναι τέσσερις εβδομάδες. Κάθε εβδομάδα θα αναρτώνται 4 ωριαία μαθήματα και κάθε Δευτέρα θα γίνεται δίωρη ζωντανή συζήτηση επί των μαθημάτων αυτών.

Το Πρόγραμμα ξεκίνησε τον Νοέμβριο του 2020 και έχει επαναληφθεί τον Δεκέμβριο με οριστικό μήνα ολοκλήρωσης τον Ιανουάριο.



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΑΤΤΙΚΗΣ

